

# ベクティビックス®による 治療を受ける患者さんへ —改訂第4版—

監修：吉野 孝之 国立がん研究センター東病院 副院長(研究担当)、  
医薬品開発推進部門長 消化管内科医長



# この冊子の使い方



この冊子はベクティビックス®による大腸がん治療をはじめの患者さんに、ベクティビックス®による治療や治療中に起こりうる副作用について理解していただくためのものです。

ベクティビックス®による治療をより効果的かつ安全に進めていくためには、医師の指示を守って治療を継続していくことが大切です。治療中に気になる症状を記入していただくための治療日記を掲載しております(P17～)ので、お役立てください。通院時には治療日記を持参し、気になることやわからないことがあれば、ご遠慮なく、医師、薬剤師、看護師におたずねください。



# 目次



## ベクティビックス®による治療

大腸がんとEGFR .....	4
ベクティビックス®はどんなおクスリですか .....	5
ベクティビックス®単独投与による治療スケジュール .....	6
【参考】他の抗がん剤との併用による治療スケジュール .....	7

## ベクティビックス®の副作用と治療中に気をつけること

ベクティビックス®治療中に比較的起こりやすい主な症状の発現時期(目安) .....	8
それぞれの副作用はどんなものですか? .....	9
Q&A .....	15

## 治療日記

ベクティビックス®による治療を受ける患者さんの治療日記 .....	17
-----------------------------------	----

# ベクティビックス®による治療



ここでは、がんおよびベクティビックス®の特徴についてご紹介します。治療を開始するにあたり、ベクティビックス®の作用や治療内容、投与方法などについて理解を深め、医師の指示を守って治療を開始しましょう。

## 大腸がんとEGFR

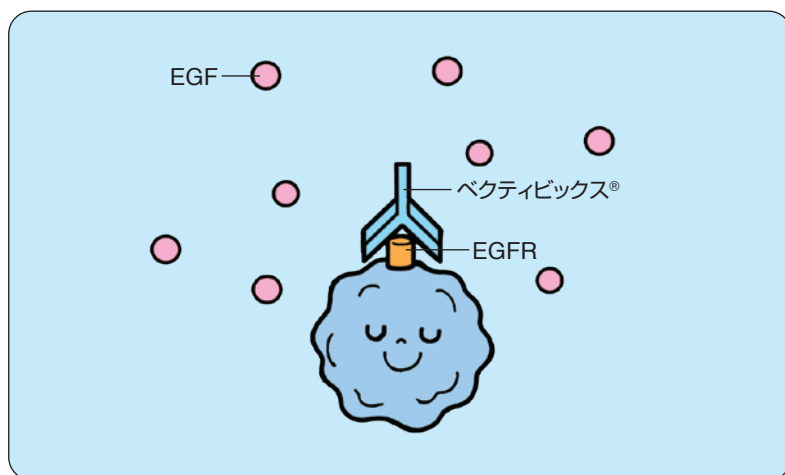
---

EGFR (Epidermal growth factor receptor)は日本語で、上皮細胞増殖因子受容体と呼ばれます。EGFRはからだの中のさまざまな細胞、たとえば、皮膚や肺、消化管などにあります。



## ベクティビックス®は どんなおくすりですか

ベクティビックス®はEGFRという受容体に結びつく抗体医薬品と呼ばれるタイプのおくすりです。ベクティビックス®が大腸がんの細胞膜の表面にあるEGFRに結びつくことにより、細胞増殖のスイッチが押されない状態になり、がん細胞増殖が妨げられると考えられます。



これまでにおくすりや注射による強いアレルギー症状を起こしたことがある患者さんは、ベクティビックス®による治療の前に必ず医師、薬剤師、看護師にお知らせください。

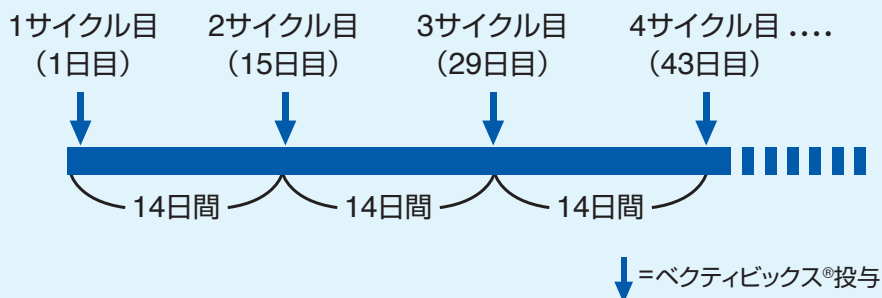


## ベクティビックス® 単独投与による 治療スケジュール

ベクティビックス®を単独で用いる場合の投与方法は、基本的には1サイクル2週間(14日間)です。1日目に点滴し、13日間お休みします。強い副作用が出た場合や、患者さんの状態によっては、治療を延期する場合や投与量を減量することがあります。

なお、ベクティビックス®は通常60分以上かけて点滴投与を行います。1回投与量として1,000mgを超える場合は90分以上かけて点滴投与を行う場合もあります。

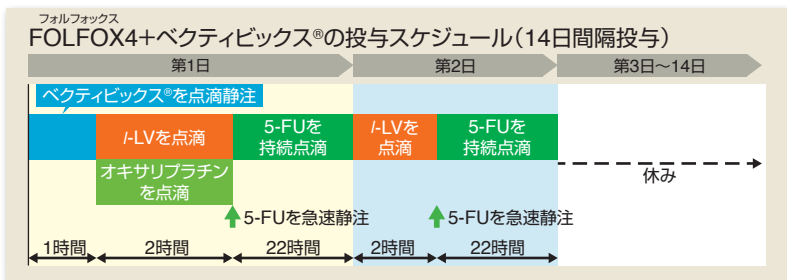
### 治療のスケジュール例



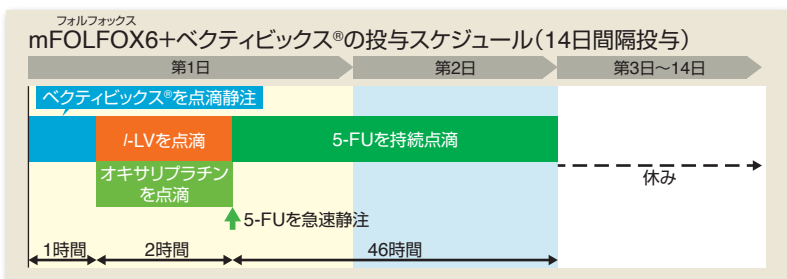


## 【参考】他の抗がん剤との併用による治療スケジュール

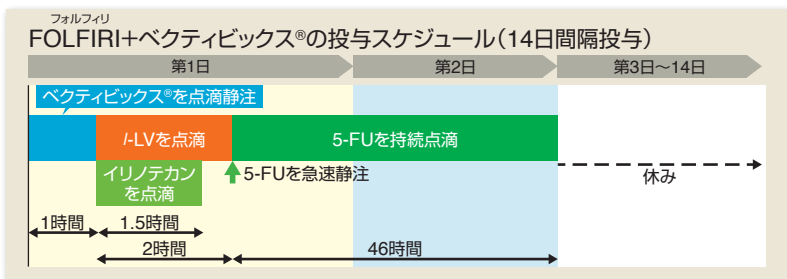
ベクティビックス®は他の抗がん剤と併用で投与される場合があります。治療スケジュール(投与方法、治療日数、治療間隔など)は患者さんによって異なりますので、医師にご確認ください。なお現在、併用により効果が得られると考えられる治療法として以下の3つがあります。



【FOLFOX4:5-FU+レボホリナート(I-LV)+オキサリプラチン】



【mFOLFOX6:5-FU+レボホリナート(I-LV)+オキサリプラチン】



【FOLFIRI:5-FU+レボホリナート(I-LV)+イリノテカン】

上記の治療スケジュールは参考ですので、患者さんの状態や副作用によって異なることがあります。詳しくは医師におたずねください。

# ベクティビックス®の副作用と 治療中に気をつけること



副作用には個人差があり、すべての患者さんにあらわれるわけではありません。また、どんな症状が、いつ頃、どの程度出るかは患者さんによって異なります。起こりうる副作用を理解することは、早期対処により副作用の重症化を回避し、ベクティビックス®による治療の継続につながりますので大切です。

ベクティビックス®治療中は、ご自身の症状や体調に注意を向けてください。



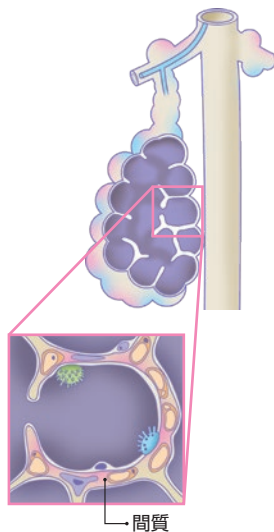
## それぞれの副作用はどんなものですか？

### 間質性肺疾患

なんらかの原因で、肺組織の中の「間質」と呼ばれる部位に炎症が起こり、肺の機能が低下して呼吸がしにくくなる病気です。場合によっては重い症状になることもあります。以前に間質性肺炎や肺線維症にかかったことがある方は、起こりやすいと考えられています。

このような  
症状のときは、  
医療スタッフ  
に連絡を

- 咳
- 息苦しい
- 発熱
- 倦怠感(だるさ)
- 今まで問題なくできた動作(例:階段を上がる)が息切れを伴う



### 注入反応

ベクティビックス®のような抗体医薬品の注入時または注入後数時間以内に起こる薬剤過敏症です。まれにショックなどのアレルギー様症状がみられます。

このような  
症状のときは、  
医療スタッフ  
に連絡を

- 息苦しい
- 顔がほてる
- 胸が痛い
- 汗が出る
- 心臓がどきどきする



## 皮膚障害

ベクティビックス®の治療を受けたほとんどの患者さんで見られる症状です。ときに症状が重くなることがあります。

皮膚障害の発現あるいは悪化を抑えながら、ベクティビックス®での治療を継続するためには、日頃から皮膚に対するケア(スキンケア)が欠かせません。

このような  
症状のときは、  
医療スタッフ  
に連絡を

- にきびのような発疹や吹き出もの
- ひどいかゆみ
- 皮膚の乾燥やひび割れ
- 爪のまわりの炎症 など



投与後～3週目頃  
にきびのような発疹



3週目頃～  
皮膚の乾燥



6週目頃～  
爪のまわりの炎症



## スキンケアのポイント

### 【保清(皮膚を清潔に保つ)】

- ①洗剤およびシャンプーは、無香料・無着色・ノンアルコールなど刺激の少ないものを使用しましょう。
- ②皮膚に刺激を与えないように、泡を立てて、やさしく洗いましょう。
- ③ぬるま湯でしっかりすすぎ、清潔なタオルで肌を抑えるように洗いましょう。



### 【保湿(皮膚に潤いを与える)】

- ①入浴/洗顔後は乾燥する前に化粧水や保湿剤をたっぷり塗り保湿しましょう。
- ②かゆみが出ているところは保湿剤を多めに、こまめに塗りましょう。
- ③塗る際は擦ったりせず優しく抑えるように塗りましょう。



### 【保護(刺激をさけて皮膚を守る)】

- ①室内では温度や湿度に気をつけて、肌の乾燥をさけましょう(乾燥が気になる場合は加湿器を使い、長時間のこたつや電気毛布の使用はさけましょう)。
- ②直射日光をさけ日焼け止めを使用し、紫外線から皮膚を守りましょう。



ベクティビックス®投与中の皮膚障害の対策として「身体の洗い方・日常生活の注意点・保湿剤の使い方」を動画でご紹介しています

<https://www.takeda.co.jp/patients/vectibix/movie/>

パソコン、スマートフォンからアクセスできます。



## 電解質濃度の低下(イオンバランスの異常)

血液中のマグネシウム、カルシウム、カリウムなどの電解質濃度が極端に低くなることで下記のような症状があらわれることがわかっています。

このような  
症状のときは、  
医療スタッフ  
に連絡を

- 吐き気・嘔吐
- 錯覚や幻覚
- 軽い疲れ
- だるさ
- しびれ
- 筋肉の引きつり



## 口内炎

口の粘膜(舌、歯ぐき、くちびる、頬の内側)に起こる炎症状態です。

できれば治療開始の2週間前までに歯科医院を受診し、口の中のチェック、クリーニングをしておくことを推奨します。

このような  
症状のときは、  
医療スタッフ  
に連絡を

- 口の中の痛み・熱い感じ
- 味がわかりにくい
- 食べ物を飲み込みにくい
- 出血 など  
(粘膜に白い円形の潰瘍ができる場合あり)



## 下痢

ときに症状が重くなることがあります。  
症状が重い場合、急性腎不全につながる  
可能性があります。

このような  
症状のときは、  
医療スタッフ  
に連絡を

- 下痢
- 脱水



水のような便が出たり、頻回の下痢  
(1日の排便回数が通常より3~4回多  
い)がみられる場合は、脱水症状を起  
こす危険性があるため、すぐに病院に  
ご連絡ください。

### セルフケアのポイント

- 脱水に要注意。水分補給を心がけましょう。
- 排便時には、肛門を清潔に保ちましょう。
- お腹や下半身を温かくしながら、安静にしましょう。
- おかゆやうどんなど、消化のよいものを食べるように心がけましょう。
- 食物繊維の多いもの、脂っこいもの、刺激の強いもの、カフェインの多いもの(コーヒーや紅茶)はなるべく避けましょう。

## 目の異常

結膜炎、角膜炎などがみられています。目の痛み・違和感、充血、目やに、涙の増加、視力低下、まぶしさを感じやすくなったなどの症状がないか注意してください。



## 疲れ・倦怠感(だるさ)、吐き気・嘔吐

他の抗がん剤でもみられるように、疲れ・倦怠感(だるさ)、吐き気・嘔吐などの症状がみられることがあります。

\*P9「間質性肺疾患」の項目もご参照ください。



# Q&A



Q1

皮膚障害などの副作用が原因で抗がん剤の量を減らしたり、治療を休んだりすると、がんが悪化してしまうのではないかと不安です。

A1

副作用があらわれたときに、抗がん剤の量を減らしたり休薬することは、治療を続けるうえで一般的に行われることです。

もし不安に感じていることがあれば、治療を受けている医師・看護師・薬剤師に相談してください。

Q2

治療中、妊娠、授乳は可能でしょうか？

A2

ベクティビックス®は胎児に影響を与える可能性があります。

「投与期間中」および「最後の投与から6ヵ月間」は適切な避妊をしてください。

もし、妊娠した、もしくは妊娠の可能性がある場合には直ちに主治医に連絡してください。

授乳中の場合も主治医に連絡してください。

Q3 医療費が高額で今後の治療が心配です。

A3 医療費が高額になった場合には、「高額療養費制度」や「医療費控除」などを利用すると、一定の額を超えた医療費の払い戻しや税金の控除が受けられます。また1年間に3回以上、高額療養費の支給を受けると「多数回該当」が適用され、自己負担額がさらに軽減されます。加入している医療保険の種類によって内容が異なる場合があります。詳しくは病院の相談窓口や加入の医療保険窓口でご確認ください。





# ベクティビックス®による治療を受ける患者さんの治療日記

## 治療日記の記入のしかた

下記の記入例に従って、毎日続けて記入するようにしましょう。  
 医師の診察を受ける際には、治療日記を持参して、医師に見てもらってください。気になることがあれば相談するようにしましょう。  
 また、普段はみられない症状があらわれたり、体調がおかしいと思ったら、すぐに医師、薬剤師、看護師に連絡しましょう。

### ● 記入例

月/日	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12
体重					
体温					
可能性のある副作用	症状				
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい				
間質性肺疾患、 腎臓機能低下	倦怠感(だるさ)がある	○			
消化器 症状	下痢症状・脱水	下			
	排便回数				
	吐き気 嘔吐			下	
	口内炎				
皮膚障害	発疹が出る				
	皮膚がひび割れる	○	○		
	皮膚が乾燥する			○	
	かゆみがある		○		
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ	爪のまわりにはれがある				

左の欄に書いてある  
症状があらわれたら、  
「○」印をつけましょう。

回数を記入する欄は正  
の字や数字を記入して  
ください。

月/日		/	/	/	/	/	/	/
体重								
体温								
可能性のある副作用	症状							
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい							
間質性肺疾患、 電解質濃度の低下	倦怠感(だるさ)がある							
消化器 症状	下痢症状 ・脱水							
	排便回数							
	吐き気 嘔吐							
	口内炎							
皮膚障害	発疹が出る							
	皮膚がひび 割れする							
	皮膚が 乾燥する							
	かゆみがある							
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ								

月/日		/	/	/	/	/	/	/
体重								
体温								
可能性のある副作用	症状							
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい							
間質性肺疾患、 電解質濃度の低下	倦怠感(だるさ)がある							
消化器 症状	下痢症状 ・脱水							
	排便回数							
	吐き気 嘔吐							
	口内炎							
皮膚障害	発疹が出る							
	皮膚がひび 割れする							
	皮膚が 乾燥する							
	かゆみがある							
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ								

月/日		/	/	/	/	/	/	/
体重								
体温								
可能性のある副作用	症状							
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい							
間質性肺疾患、 電解質濃度の低下	倦怠感(だるさ)がある							
消化器 症状	下痢症状 ・脱水							
	排便回数							
	吐き気 嘔吐							
	口内炎							
皮膚障害	発疹が出る							
	皮膚がひび 割れする							
	皮膚が 乾燥する							
	かゆみがある							
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ								

月/日		/	/	/	/	/	/	/
体重								
体温								
可能性のある副作用	症状							
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい							
間質性肺疾患、 電解質濃度の低下	倦怠感(だるさ)がある							
消化器 症状	下痢症状 ・脱水							
	排便回数							
	吐き気 嘔吐							
	口内炎							
皮膚障害	発疹が出る							
	皮膚がひび 割れする							
	皮膚が 乾燥する							
	かゆみがある							
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ								

月/日		/	/	/	/	/	/	/
体重								
体温								
可能性のある副作用	症状							
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい							
間質性肺疾患、 電解質濃度の低下	倦怠感(だるさ)がある							
消化器 症状	下痢症状 ・脱水							
	排便回数							
	吐き気 嘔吐							
	口内炎							
皮膚障害	発疹が出る							
	皮膚がひび 割れする							
	皮膚が 乾燥する							
	かゆみがある							
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ								

月/日	/	/	/	/	/	/	/
体重							
体温							
可能性のある副作用	症状						
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい						
間質性肺疾患、 電解質濃度の低下	倦怠感(だるさ)がある						
消化器 症状	下痢症状 ・脱水						
	排便回数						
	吐き気 嘔吐						
	口内炎						
皮膚障害	発疹が出る						
	皮膚がひび 割れする						
	皮膚が 乾燥する						
	かゆみがある						
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ							

月/日		/	/	/	/	/	/	/
体重								
体温								
可能性のある副作用	症状							
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい							
間質性肺疾患、 電解質濃度の低下	倦怠感(だるさ)がある							
消化器 症状	下痢症状 ・脱水							
	排便回数							
	吐き気 嘔吐							
	口内炎							
皮膚障害	発疹が出る							
	皮膚がひび 割れする							
	皮膚が 乾燥する							
	かゆみがある							
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ								



月/日		/	/	/	/	/	/	/
体重								
体温								
可能性のある副作用	症状							
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい							
間質性肺疾患、 電解質濃度の低下	倦怠感(だるさ)がある							
消化器 症状	下痢症状 ・脱水							
	排便回数							
	吐き気 嘔吐							
	口内炎							
皮膚障害	発疹が出る							
	皮膚がひび 割れする							
	皮膚が 乾燥する							
	かゆみがある							
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ								

月/日		/	/	/	/	/	/	/
体重								
体温								
可能性のある副作用	症状							
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい							
間質性肺疾患、 電解質濃度の低下	倦怠感(だるさ)がある							
消化器 症状	下痢症状 ・脱水							
	排便回数							
	吐き気 嘔吐							
	口内炎							
皮膚障害	発疹が出る							
	皮膚がひび 割れする							
	皮膚が 乾燥する							
	かゆみがある							
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ								

月/日	/	/	/	/	/	/	/
体重							
体温							
可能性のある副作用	症状						
間質性肺疾患	咳が出る 息苦しい						
間質性肺疾患、 電解質濃度の低下	倦怠感(だるさ)がある						
消化器 症状	下痢症状 ・脱水						
	排便回数						
	吐き気 嘔吐						
	口内炎						
皮膚障害	発疹が出る						
	皮膚がひび 割れする						
	皮膚が 乾燥する						
	かゆみがある						
保湿した 回数を チェック しましょう	1回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3回	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
メモ							

気になることがあったら連絡してください

医療機関名

担当医師名

連絡先

氏名



武田薬品工業株式会社